ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

13	11	2024	al	28	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: La gota de la vida - Recordando / Ilumínate - Memoria / Explora - Infórmate

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Astrid Villalobos - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores el conocimiento sobre el medio ambiente, así mismo el cuidado de los recursos naturales y las medidas para actuar frente a emergencias a través del desarrollo de actividades de socialización y sensibilización.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. LA GOTA DE LA VIDA - RECORDANDO: Apropiar a las personas mayores hacia el cuidado del recurso natural agua mediante herramientas didácticas.

2. ILUMÍNATE - MEMORIA: Apropiar a las personas mayores hacia el cuidado del recurso natural energía mediante herramientas didácticas.

3. EXPLORA - INFÓRMATE: Dar a conocer la vida de los residuos aprovechables después de su separación, clasificación y entrega a los gestores adecuados.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL+A23:U50	**1. LA GOTA DE LA VIDA - RECORDANDO:** Primero que todo, se alista el lugar y se coloca la cartelera diseñada para la ocasión, también se prepararon las imágenes e impresiones necesarias para la actividad y se invita a las personas mayores con anticipación. El espacio fue adaptado y acondicionado estratégicamente para fomentar la participación activa de todas las personas mayores.
	2. ILUMÍNATE - MEMORIA: Al igual que la actividad con agua, se realiza la misma temática con la instalación de una cartelera con el nombre de la actividad de energía, del mismo modo se prepararon las imágenes e impresiones a utilizar y se invita a las personas mayores de manera activa para su participación.
	3. EXPLORA - INFÓRMATE: Se realiza la invitación a las personas mayores y se cuenta previamente con los videos a presentar, una vez en el lugar, se les explica que, aunque frecuentemente se les ha hablado sobre la importancia de separar los residuos, suele surgir la pregunta sobre qué sucede con ellos después, por ello, se les explica que, la actividad tiene como propósito mostrarles las posibilidades de transformación que tienen los residuos que separan, con el objetivo de motivarlos a continuar separándolos y gestionándolos de manera adecuada.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. LA GOTA DE LA VIDA - RECORDANDO:** Se explicó a las personas mayores que en la pared se encontraba una dinámica interactiva compuesta por una serie de imágenes y frases distribuidas en dos columnas, el objetivo de la actividad era encontrar las parejas correspondientes entre las imágenes y frases, lo cual requería atención y concentración, ya que cada participante tendría únicamente una oportunidad para elegir. Una vez que una pareja era descubierta, se procedía a brindar una explicación detallada sobre su relación y relevancia, vinculada al tema del ahorro y uso eficiente del agua. La actividad despertó gran entusiasmo entre las personas mayores, quienes participaron de manera activa y comprometida; cada persona, al pasar su turno, asumió con interés el desafío de encontrar la pareja correcta, mientras los demás observaban y ofrecían sugerencias y palabras de ánimo. A medida que avanzaba la actividad, las personas mayores demostraron una notable capacidad para interactuar entre sí y con el contenido presentado, no solo se concentraron en sus propias elecciones, sino que también aprovecharon la oportunidad para compartir experiencias, reflexionar sobre sus hábitos relacionados con el uso del agua y aportar ideas sobre cómo mejorar prácticas cotidianas para contribuir al ahorro de este valioso recurso. Con cada pareja encontrada, se ofrecía una breve pero importante explicación, donde no solo despejaban dudas, sino que también reforzaban conceptos clave, como la importancia de cerrar correctamente los grifos, reutilizar el agua en actividades domésticas y reportar fugas oportunamente. Se obsertvó que no solo se reflejó el entusiasmo de las personas mayores, sino también el aprendizaje compartido, al final, ellos mismos reconocieron la importancia de las pequeñas acciones individuales en el cuidado del agua, comprendiendo que cada gesto cuenta para garantizar su disponibilidad en el futuro.
	2. ILUMÍNATE - MEMORIA: Después de haber llevado a cabo la actividad centrada en el uso eficiente del agua, se replicó la dinámica, esta vez enfocada en el tema de la energía. Las personas mayores, ya familiarizadas con el formato de la actividad, demostraron gran disposición y entusiasmo al aplicar los conocimientos adquiridos previamente, esto les permitió relacionar conceptos de manera más ágil y llevarlos a la práctica de forma efectiva y colaborativa. La experiencia previa facilitó que las personas mayores identificaran con mayor rapidez las parejas correctas entre las imágenes y frases relacionadas con la energía, además, mostraron un nivel más elevado de confianza al tomar decisiones, lo que evidenció cómo el aprendizaje obtenido en la actividad anterior potenció su capacidad para abordar nuevos contenidos. A medida que descubrían las parejas, se abría espacio para la reflexión sobre prácticas responsables relacionadas con la energía, como el ahorro en el consumo eléctrico, el uso de fuentes renovables y la desconexión de aparatos en desuso, el éxito de la actividad con el tema de la energía se hizo evidente no solo en la rapidez con que las personas mayores completaron la tarea, sino también sobre las conversaciones que surgieron durante las explicaciones. Las personas mayores participaron activamente, planteando preguntas y compartiendo sus experiencias personales relacionadas con el uso de la energía en el hogar.
	3. EXPLORA - INFÓRMATE: Se presenta a las personas mayores dos iniciativas innovadoras y de gran impacto social y ambiental, centradas en la revalorización de residuos aprovechables, lo que comúnmente se percibe como basura, en estas propuestas se redefine como una fuente valiosa de materia prima para nuevos usos y beneficios. El primer proyecto se enfoca en la transformación de residuos orgánicos en abono de alta calidad, este proceso no solo contribuye a reducir la cantidad de desechos enviados a vertederos, sino que también fomenta la práctica de la agricultura sostenible al proporcionar fertilizantes naturales que enriquecen los suelos y disminuyen la dependencia de químicos dañinos para el medio ambiente, se ilustra cómo los residuos generados diariamente, como restos de comida y materiales biodegradables, son recolectados y sometidos a un proceso de compostaje que los convierte en abono de alta calidad. El proyecto es un ejemplo claro de éxito, ya que no solo disminuye significativamente la cantidad de residuos enviados a los vertederos, sino que también contribuye a la mitigación del cambio climático al reducir la emisión de gases de efecto invernadero generados por la descomposición de materia orgánica en condiciones inadecuadas. El video no solo informa, sino que también busca inspirar a otras comunidades y organizaciones a replicar iniciativas similares, resaltando cómo la innovación y el compromiso pueden convertir desafíos ambientales en soluciones prácticas y sostenibles. El segundo proyecto se centra en la recolección de plásticos del mar y su conversión en productos útiles para la sociedad, como pupitres, sillas y mesas, esta iniciativa no solo ayuda a limpiar los océanos y a mitigar la contaminación marina, sino que también promueve la economía circular al dar una segunda vida a materiales que de otro modo representarían un daño ecológico. Este video se enfoca en un proyecto innovador que aborda el grave problema de la contaminación plástica en los océanos, se centra en la recolección de plásticos desechados en el mar y su posterior transformación en productos útiles y sostenibles,a través de imágenes impactantes, el video muestra cómo toneladas de residuos plásticos son extraídos de los cuerpos de agua, evitando que continúen dañando la vida marina y los ecosistemas acuáticos, luego, estos materiales son sometidos a un cuidadoso proceso de clasificación, limpieza y reciclaje, que los convierte en piezas funcionales y de alta calidad, listas para ser utilizadas en escuelas, hogares y oficinas. El éxito de este proyecto radica en su capacidad para combinar la solución de un problema ambiental crítico con la creación de beneficios tangibles para la sociedad, además de contribuir a la limpieza de los océanos y la protección de la biodiversidad, el video busca inspirar y sensibilizar sobre la importancia de reducir el uso de plásticos de un solo uso, separar correctamente y apoyar iniciativas que transformen los desechos en oportunidades para un futuro más limpio y responsable.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. LA GOTA DE LA VIDA - RECORDANDO**: Al finalizar la actividad, las personas mayores, dedicaron un momento para reflexionar sobre lo aprendido y compartir sus experiencias, este instante final permitió reforzar los conceptos tratados durante el juego, donde manifestaron su compromiso de aplicar prácticas de ahorro de agua en su día a día. La sesión concluyó con agradecimiento y una satisfacción colectiva, donde se resalta la relevancia de la cooperación y la educación en la promoción de hábitos sostenibles.
	2. ILUMÍNATE - MEMORIA: Al final, las personas mayores, expresaron su satisfacción al notar sus propios avances en el aprendizaje y en la práctica de hábitos sostenibles. la actividad no solo consolidó los conocimientos sobre la energía, sino que también reforzó la importancia de actuar de manera consciente y responsable, destacando el impacto positivo que pueden tener las acciones individuales y colectivas en la preservación de los recursos naturales
	3. EXPLORA - INFÓRMATE: Finalmente se realiza una reflexión sobre ambos proyectos, se destaca la importancia de adoptar prácticas responsables y sostenibles, mostrando cómo la creatividad y la innovación pueden transformar los desafíos ambientales en oportunidades para generar un impacto positivo, tanto en la comunidad como en el medio ambiente. A través de estas propuestas, se busca inspirar a las personas mayores a repensar la forma en que gestionamos nuestros recursos y desechos y a ser agentes activos del cambio hacia un futuro más verde y sostenible

3.4.RECURSOS
Computador, hojas
Internet
Memoria
Televisor

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. LA GOTA DE LA VIDA - RECORDANDO: La actividad fue ejecutada por la profesional Astrid Villalobos, gestora ambiental el dia 28 noviembre del presente año con la participación de 28 personas mayores, en un horario de 11:00 am a 11:25 am. La interacción personalizada y la participación activa hicieron de esta experiencia un ejercicio significativo de sensibilización y educación ambiental, siempre con el objetivo de recordar y dar protagonismo a las personas mayores quienes estuvieron atentos y muy interesados en el desarrollo dela actividad.

2. ILUMÍNATE - MEMORIA: La actividad fue ejecutada por la profesional Astrid Villalobos, gestora ambiental el dia 28 noviembre del presente año con la participación de 28 personas mayores, en un horario de 11:25 am a 11:55 am. Se logra un avance donde no solo se reflejó la habialidad de las personas mayores para describir y participar sobre las acciones positivas entorno al tema del ahorro de la energía.

3. EXPLORA - INFÓRMATE: La actividad fue ejecutada por la profesional Astrid Villalobos, gestora ambiental el dia 13 noviembre del presente año con la participación de 26 personas mayores, en un horario de 11:15 am a 11:55 am. Se logra dar a conocer la trasnformación de los residuos aprovechables en material de gran importancia y uso para el bienestar del medio ambiente y los mismos humanos, las personas mayores se vieron muy interedas en estos proyectos.

En constancia de lo anterior, firman la siguientes persona mayores: :

1. LA GOTA DE LA VIDA - RECORDANDO:

Guillermo Moreno — **C.C 17150972**

2. ILUMÍNATE - MEMORIA:

Margarita Cervera — C.C 51658334

3. EXPLORA - INFÓRMATE:

Neftali Rodriguez — C.C 79142986

Coordinadora Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: Los días 13 y 28 de noviembre de 2024

Registro fotográfico la gota de la vida 28/11/2024















Registro fotográfico ilumínate 28/11/2024











Registro fotográfico Explora 13/11/2024









